



## Convocation Week-end Formation Sécu 6 et 7 Avril 2013

Affaire suivie par Celine Jarron

06 34 31 41 34

**Le comité régional propose une formation sécurité en rivière**

### Objectifs :

Rappel des règles sur la sécurité en rivière  
Mise en situation et perfectionnement de la sécurité en rivière

**Ouverture :** Le samedi 6 avril

**RDV :** A 10H au stade d'eau-vive de Foix.

**Clôture :** le dimanche 7 avril à 17H

### Programme prévisionnel

	Samedi 6	Dimanche 7
Matin	10h - 12h : Infos matériel	9h30 : Matelotage + lancé de corde + plongeur encordé
Midi	Pique nique apporté par chacun	Repas
Après-midi	14h : Nage en eaux vives (déplacement dans l'eau)	14h : Navigation en groupe + récupération matériel
Soirée	17 h : Vidéo sécu, signes en rivière, les risques...	17h : clôture du WE

### Coordonnées du gite :

Foyer Léo, Foix (à confirmer)

**CE WEEK-END DE FORMATION EST OUVERT A TOUS LES MAJEURS QUI SONT INTERESSES PAR LA MISE EN PLACE DE SECU EN RIVIERE**

**PAGAIE BLEUE EAU VIVE REQUISE (ou esquimautage parfaitement maîtrisé)**

**Cadres :** Fabrice POUEYTO et Clément LEDARD

**Inscription :** Par mail pour réponse de principe à [fabrice.poueyto@gmail.com](mailto:fabrice.poueyto@gmail.com)

Coupon-réponse à renvoyer avant le 1er avril, délai de rigueur, par mail ou au *Comité Régional - 16 chemin de la Loge - 31400 TOULOUSE*

**Participation financière :** hébergement, demi-pension et déplacement à la charge des participants (prix coûtant)

### Matériel Nautique:

Matériel et tenue de navigation - combinaison intégrale ou étanche, gilet de sécu, corde de sécu (si vous en avez)...

### Autre Matériel :

Duvet

Prévoir pique-nique du samedi midi !!



## Coupon-réponse de participation au week-end Formation Sécu

**Dates :** 6 et 7 Avril 2013

**Lieu :** Foix

**NOM :**

**Prénom :**

\* Participera à l'action

\* Ne participera pas à l'action (*rayez la mention inutile*)

**Commentaires :**

*A retourner avant le 1er avril 2013 au Comité régional de Canoë-Kayak, 16 Chemin de la Loge, 31400 TOULOUSE ou par mail, [fabrice.poueyto@gmail.com](mailto:fabrice.poueyto@gmail.com)*