



Convocation Week-end Formation Sécu 6 et 7 Avril 2013

Affaire suivie par Celine Jarron

06 34 31 41 34

Le comité régional propose une formation sécurité en rivière

Objectifs :

Rappel des règles sur la sécurité en rivière
Mise en situation et perfectionnement de la sécurité en rivière

Ouverture : Le samedi 6 avril

RDV : A 10H au stade d'eau-vive de Foix.

Clôture : le dimanche 7 avril à 17H

Programme prévisionnel

	Samedi 6	Dimanche 7
Matin	10h - 12h : Infos matériel	9h30 : Matelotage + lancé de corde + plongeur encordé
Midi	Pique nique apporté par chacun	Repas
Après-midi	14h : Nage en eaux vives (déplacement dans l'eau)	14h : Navigation en groupe + récupération matériel
Soirée	17 h : Vidéo sécu, signes en rivière, les risques...	17h : clôture du WE

Coordonnées du gîte :

Foyer Léo, Foix (**à confirmer**)

CE WEEK-END DE FORMATION EST OUVERT A TOUS LES MAJEURS QUI SONT INTERESSES PAR LA MISE EN PLACE DE SECU EN RIVIERE

PAGAIE BLEUE EAU VIVE REQUISE (ou esquimautage parfaitement maîtrisé)

Cadres : Fabrice POUEYTO et Clément LEDARD

Inscription : Par mail pour réponse de principe à fabrice.poueyto@gmail.com

Coupon-réponse à renvoyer avant le 1er avril, délai de rigueur, par mail ou au *Comité Régional - 16 chemin de la Loge - 31400 TOULOUSE*

Participation financière : hébergement, demi-pension et déplacement à la charge des participants (prix coûtant)

Matériel Nautique:

Matériel et tenue de navigation - combinaison intégrale ou étanche, gilet de sécu, corde de sécu (si vous en avez)...

Autre Matériel :

Duvet

Prévoir pique-nique du samedi midi !!



Coupon-réponse de participation au week-end Formation Sécu

Dates : 6 et 7 Avril 2013

Lieu : Foix

NOM :

Prénom :

* Participera à l'action

* Ne participera pas à l'action (*rayez la mention inutile*)

Commentaires :

A retourner avant le 1er avril 2013 au Comité régional de Canoë-Kayak, 16 Chemin de la Loge, 31400 TOULOUSE ou par mail, fabrice.poueyto@gmail.com